

SOUSTŘEDĚNÍ STRÁŽ POD RALSKEM 2026

- Datum** • 23.8.2026 - 29.8.2026
- Místo konání** • RZ Jezerní údolí, Revoluční 196, 471 27 Stráž pod Ralskem [mapa](#)
- Nominování** • roč. narození 2019 a starší
- Ubytování** • 4-lůžkové chatky vybavené peřinami, polštáři a povlečením - spacáky netřeba.
- Přihlášky** • do 19.8.2026 [Google formulář](#) - vyplnit i v případě neúčasti!
- Program** • kola, kolce, in-line brusle, plavání, běh, soutěže a pohybové hry.
• Časový rozpis jednotlivých aktivit bude upřesněn na místě dle předpovědi počasí.
- Odjezd** • v 9:00 hodin na kolech od farmy v Pěnčíně
• Přípravka v 11:00 hodin z Osečné (na parkovišti u hasičárny – Školní ulice, kousek za MěÚ [mapa](#))
• Osobní věci (tašky, brusle, kolce..) se nakládají v 8:30 u farmy v Pěnčíně a v 10:45 v Osečné.
- S sebou** • kolo v dobrém technickém stavu – hlavně zkontrolovat brzdy, nahuštěné pneumatiky,
• náhradní duši nebo lepení - pokud nebude připevněno na kole tak podepsat
• kdo již vyfasoval - boty na běžky, kolce a hole (2015 a starší)
• in-line brusle (2016 a mladší)
• cyklo rukavice (budou potřeba i na hůlky)
• přilba, chrániče
• sportovní obutí + přezutí - botasky do tělocvičny
• věci osobní hygieny
• fotokopii zdravotní průkazky, léky + návod jak užívat
• hrníček na pití, cyklo flašku na pití, bidon nebo ledvinka s flaškou
• čelovka
• přípravek proti komárům a klíšťatům
• přiměřené kapesné
! Ešus a příbory nejsou potřeba, stravujeme se v RS.
! Nedávejte dětem žádné energetické nápoje, nevhodné potraviny (chipsy, bonbóny, žvejky...)
! Mobily během soustředění budou opět uschovány u trenérů, stejně jako na Koze!
- Stravování** • zajištěny snídaně, obědy, večeře, svačiny, pitný režim, ovoce
• Začínáme obědem v neděli 23.8.2026
• končíme snídání v sobotu 29.8.2026 + balíček na cestu
- Návrat** • na kolech v sobotu 29.8. po snídání – příjezd na farmu Pěnčín okolo 14:00
• Přípravka – odvoz rodiči v sobotu 29.8. v 9:00 ze Stráže p.R. – RZ Jezerní údolí
- Cena** • 3.000,--Kč/os - budeme vybírat při odjezdu na soustředění
• Při kratším pobytu poměrem krátíme.

Martin Hübner, ved. trenér

