

SOUSTŘEDĚNÍ PŘÍCHOVICE 2025

- Datum** • 14.12.2025 - 20.12.2025
- Místo konání** • Jičínská chata, Příchovice č.p. 1118, 468 48 Kořenov. [mapa](#)
- Nominování** • Soustředění se týká všech členů oddílu vč. přípravky.
• **U žáků z přípravky pečlivě zvažte, zda-li je vaše dítě schopné samostatně absolvovat soustředění. Buď celý týden nebo zkráceně od středy večer (čtvrtek ráno) do soboty.**
- Ubytování** • Spí se na pokojích, kde jsou postele, peřiny, polštáře, povlečení.
- Přihlášky** • do 7.12.2025 [Google formulář](#) - vyplnit i v případě neúčasti
- Program** • Budou probíhat dopolední a odpolední tréninky na běžkách i cvičení na chatě.
• Časový rozpis bude upřesněn na místě dle předpovědi počasí.
- Příjezd** • v neděli 14.12.2025 na chatu do 9:00 hodin. V neděli již trénujeme.
- S sebou** • běžky a hole, které byly dětem přiděleny
• boty na běžky
• Oblečení na běžky, čepice, rukavice, čelenky, nákrčníky
• Oblečení na běžky náhradní - někdy nestihne vše uschnout do dalšího tréninku
• boty na ven do sněhu, pantofle do chaty
• oblečení do chaty
• věci osobní hygieny
• fotokopii zdravotní průkazky, léky + návod jak užívat
• termosku v ledvince / bidon
• čelovka
• batoh na výlet
• přiměřené kapesné na chatě je možnost zakoupení drobného občerstvení a nápojů.
! Nedávejte dětem žádné energetické nápoje, nevhodné potraviny (chipsy, žvýkačky, příliš sladkostí...)
! Mobily během soustředění budou opět uschovány u trenérů, stejně jako na minule!
- Stravování** • zajištěny snídaně, obědy, večeře, svačiny, pitný režim, ovoce
• Začínáme obědem v neděli 14.12.2025
• končíme obědem v sobotu 20.12.2025
- Odjezd** • v sobotu 20.12.2025 po 14:00 hodině.
- Cena** • 2.700,--Kč/os - budeme vybírat při příjezdu na chatu
• Při kratším pobytu poměrem krátíme.

Martin Hübner, ved. trenér

