



**KOMISE TURISTIKY ODBORU VŠESTRANNOSTI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ  
A T. J. SOKOL DUCHCOV, ODDÍL TURISTIKY**

**ZVOU VŠECHNY ZÁJEMCE O TURISTIKU A CYKLISTIKU NA AKCI**

# **SE SOKOLEM NA KOPEČKY**

**18. VÝSTUP NA JEŠTĚD (1012 M. N. M.)**



**SOBOTA 11. 5. 2024**



## PROGRAM :

**CÍL HVĚZDICOVÉHO VÝSTUPU JE U HORSKÉHO HOTELU JEŠTĚD (VYSÍLAČ) NA VRCHOLU JEŠTĚDU V SOBOTU 11. 5. 2024 V DOBĚ OD 10,30 DO 14,30 HODIN.**

**KAŽDÝ ÚČASTNÍK OBDRŽÍ ZDARMA PAMĚTNÍ LIST ZA VÝSTUP, OTISK PAMĚTNÍHO RAZÍTKA A RAZÍTKA IVV. K ZAKOUPENÍ BUDE PAMĚTNÍ KARTA CESTY KE HVĚZDÁM A ABSOLVENTSKÁ VIZITKA SE SOKOLEM NA KOPEČKY 2024 - 18. VÝSTUP NA JEŠTĚD A DALŠÍ.**

**V ČESKÉM DUBU SE KONÁ V TOMTO TERMÍNU TURISTICKÝ POCHOD KRAJEM KAROLÍNY SVĚTLÉ, JEHOŽ NĚKTERÉ TRASY VEDOU PŘES JEŠTĚD.**

## **DOPORUČENÉ PĚŠÍ TRASY:**

**5 KM: LIBEREC (HORNÍ HANYCHOV) – PLÁNĚ POD JEŠTĚDEM - JEŠTĚD**

**11 KM: ČESKÝ DUB – SVĚTLÁ POD JEŠTĚDEM - JEŠTĚD**

**16 KM: HODKOVICE NAD MOHELKOU – JAVORNÍK – RAŠOVKA - JEŠTĚD**

## **DOPORUČENÁ CYKLO TRASA:**

**10 KM : KŘÍŽANY – VÝPŘEŽ - JEŠTĚD**

## **DOPORUČENÁ DOPRAVA:**

**VLAKEM NEBO AUTOBUSEM DO LIBERCE, TRAMVAJÍ DO HORNÍHO HANYCHOVA, AUTOBUSEM DO ČESKÉHO DUBU, VLAKEM DO HODKOVIC NAD MOHELKOU NEBO KŘÍŽAN.**

**SOUTĚŽ SE SOKOLEM NA KOPEČKY: MINIMÁLNĚ 6 VÝSTUPŮ BĚHEM MINIMÁLNĚ 3 LET.**

**TURISTÉ, KTERÍ ABSOLVUJÍ MINIMÁLNĚ 6 VÝSTUPŮ BĚHEM MINIMÁLNĚ 3 LET, OBDRŽÍ SPECIÁLNÍ PAMĚTNÍ PLACKU A PAMĚTNÍ LIST, KTERÝ BUDE UDĚLOVÁN OD 1. 1. 2022 NA HLAVNÍCH TURISTICKÝCH AKCÍCH SOKOLA. TURISTÉ, KTERÍ DOSÁHNOU 10 ÚČASTÍ BĚHEM MINIMÁLNĚ 4 LET, BUDOU SLAVNOSTNĚ OCENĚNI PAMĚTNÍM ODZNAKEM NA SETKÁNÍ TĚCHTO ÚČASTNÍKŮ, KTERÉ SE USKUTEČNÍ BĚHEM VŠESOKOLSKÉHO SLETU V PRAZE V ROCE 2024. (NUTNO DOLOŽIT ORIGINÁLY PAMĚTNÍCH LISTŮ Z JEDNOTLIVÝCH VÝSTUPŮ.)**

**INFORMACE:** JIŘÍ BROŽ, MOBIL : +420 728 848 724, EMAIL : [JBROZ@SOKOL.EU](mailto:JBROZ@SOKOL.EU)

DUŠAN PETRÁŠ, MOBIL : +420 603 496 389, EMAIL : [DUSAN.PETRAS@CENTRUM.CZ](mailto:DUSAN.PETRAS@CENTRUM.CZ)

INTERNET : [WWW.SOKOL.EU](http://WWW.SOKOL.EU)

FACEBOOK : [WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/808517549174077](https://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/808517549174077)

[WWW.FACEBOOK.COM/SPORTOVNIVSESTRANOST](https://WWW.FACEBOOK.COM/SPORTOVNIVSESTRANOST)